

"Ik ben blij te zien dat het met mijn buurvrouw zoveel beter gaat."

Invulling van de maatschappelijke verwachting dat mensen meer verantwoordelijkheid moeten nemen

Kans om als vrijwilliger een bijdrage te leveren

Als iedereen meedoet wordt het alleen maar beter



Samenleving



Overheidsbeleid

Benutten van ervaringskennis voor beleidsvorming

Aanbod herzien vanuit perspectief kwetsbare burgers

Nieuwe input voor preventieve maatregelen

"De ervaringskennis en het contact met ervaringsdeskundigen is voor ons zeer waardevol."

"Ik ontmoet hier mensen die aan een half woord genoeg hebben en van wie ik handige tips krijg."

zelfhulp & ervaringsdeskundigen



Kennis & Vaardigheden



Steun bij stigmatisering



Wederzijdse ondersteuning



Empowerment



Zelfgevoel & Welbevinden



Fysieke gezondheid

"We zijn een stuk dichterbij elkaar gekomen."



Naasten en mantelzorgers

Meer kennis en inzicht van wat er speelt

Gezin functioneert beter

Afhankelijkheid wordt minder

"Het is verrassend hoe goed kwetsbare mensen in staat zijn elkaar te helpen."



Gemeenten

Een brug tussen hun leefwereld en onze systeemwereld

Mensen nemen meer regie om hun situatie te verbeteren

Efficiënte manier om met veel kwetsbare burgers blijvend in contact te zijn

"Wij ervaren dat lotgenotencontact bijdraagt aan het herstelproces van onze cliënten"

Cliënt staat sterker in zijn schoenen

Cliënt kan beter praten over zijn problemen

Nieuwe inzichten via mijn cliënt



Zorgaanbieders



Zorgverzekeraars

Schadelast beperken door de inzet van zelfhulpgroepen

Innovatieve aanpak voor het bevorderen van een gezondere leefstijl

Stimuleren van de inzet van e-health

"We hebben gezien dat een gezondere leefstijl makkelijker wordt behaald wanneer je mensen in staat stelt dit samen aan te pakken."